

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Кораблинская средняя школа имени Героя РФ И.В. Сарычева»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Кораблинская
СШ им. Героя РФ И.В. Сарычева»
А.П. Левчук



Программа зимнего лагеря дневного пребывания «Солнышко»

в период каникул с 24 по 28 февраля



2026 год

Пояснительная записка

Зимние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности. Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим. Это жизнь в новом коллективе, это, наконец, новая природосообразная деятельность. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за учебные недели напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Значимость периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Проблемы организации оздоровительного отдыха вытекают из объективных противоречий:

- между потребностью семьи и государства иметь здоровое, сильное подрастающее поколение и неудовлетворительным состоянием здоровья современных детей;
- педагогической заботой, контролем и желанием детей иметь свободу, заниматься саморазвитием, самостоятельным творчеством.

Лагерь размещается на базе муниципального образовательного учреждения. В основу организации закладываются здоровьесберегающие технологии, реализующиеся в игровой форме.

Содержание деятельности лагеря должно быть направлено на разрешение этих противоречий. Программа деятельности лагеря ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребёнка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Эффективное управление в современном лагере – это главная основа его существования и непереносимое условие развития.

Для обеспечения преемственности в работе лагеря от каникул к каникулам необходима постоянная управленческая деятельность. Система управления лагеря «Солнышко» включает в себя три уровня: стратегическое управление, организационно-методическое управление, практическое управление.

Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях лагеря.

Основная идея программы лагеря «Солнышко» - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребёнка, создание условий для самореализации потенциала детей в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену.

Зимние оздоровительные лагеря выполняют очень важную миссию оздоровления и воспитания детей. Кроме того, лагеря способствуют формированию у ребят не подавляющего личность коллективизма, коммуникативных навыков. Отдых сегодня – это не только социальная защита, это ещё и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребёнка. Ежегодно для учащихся проводится

спортивно-оздоровительная смена в лагере дневного пребывания на базе МОУ «КСШ им. Героя РФ И.В. Сарычева». Обязательным является вовлечение в лагерь детей-сирот, ребят из многодетных и малообеспеченных семей, детей «группы риска». Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана программа.

Разработка данной программы организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала детей и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа по своей направленности является **комплексной**, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Цель:

развитие личности ребёнка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

Задачи:

1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование интереса к различным видам деятельности.
3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребёнка.
4. Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

Сроки реализации программы: зима 2026 года: лагерная смена, 5 дней.

Формы и методы работы.

Индивидуальные и коллективные формы работы в лагере осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, конкурсы рисунков, плакатов, утренники, праздники, экскурсии); метод интерактивного обучения (социально-психологические тренинги, ролевые игры, дискуссии); в которых дети не просто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации; методики коллективно-творческого воспитания.

Одним из важнейших средств и методов организации воспитательного пространства является создание органов детского самоуправления-самостоятельности в проявлении инициативы, принятии решения и его самореализации.

Для реализации программы разработан механизм, который представлен в виде модулей:

1. Организационный модуль.

Формы работы:

- планирование;
- подготовка к лагерной смене;

- оформление лагеря;
- подготовка материальной базы;
- определение обязанностей;

2. Оздоровительный модуль.

Формы работы:

- утренняя зарядка;
- минутки здоровья;
- беседы о вредных привычках;
- организация питания воспитанников;
- спортивные праздники;
- туристические походы;
- подвижные игры;

3. Творческий модуль

Формы работы:

- коллективно-творческая деятельность;
- участие в общелагерных мероприятиях;
- работа творческих мастерских;
- экскурсии в библиотеку;
- конкурсы;
- викторины.

4. Патриотический модуль

Формы работы:

- посещение музея;
- беседы;

5. Нравственно-экологический модуль

Формы работы:

- экскурсии в природу;
- беседы о нравственности;
- работа библиотекаря школы;
- викторины, конкурсы;
- мероприятия.

6. Социально-психологический модуль

Формы работы:

- диагностика;
- тестирование;
- индивидуальные беседы;
- групповая работа;
-

План - график реализации программы Ожидаемые результаты работы лагеря:

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

Условия участия в программе: добровольность, взаимопонимание, должностная субординация.

ДАТА	МЕРОПРИЯТИЕ
24.02. 2026	<u>День открытия лагеря</u> 1. Приём детей в школьный лагерь. 2. Торжественная линейка к открытию лагеря «Здравствуй, лагерь». 3. Инструктаж-ознакомление с режимом работы лагеря и распорядком первого дня, инструктаж по технике безопасности. Школа дорожной безопасности. 4. Завтрак. 5. Беседа-игра «Как правильно вести в себя в общественных местах?». 6. Мероприятие «День защитника Отечества» 7. Обед. 8. Спортландия «Весёлые старты». 9. Подведение итогов дня. 10. Уход детей домой.
25.02. 2026	<u>День здоровья</u> 1. Приём детей в школьный лагерь. 2. Час информации: "Здоровье - вот твоё богатство". 3. Завтрак. 4. Викторина «В гостях у светофора». 5. Спортивная эстафета "Чемпионат весёлого мяча". 6. Обед. 7. Конкурс рисунков «Мой друг - ЗОЖик». 8. Конкурс рисунков на асфальте. 9. Занятия по интересам. 10. Подведение итогов дня. 11. Уход детей домой.
26.02. 2026	<u>День интересных дел.</u> 1. Приём детей в школьный лагерь. 2. Минутка здоровья «Здоровье в саду и на грядке». 3. Завтрак. 4. Игра «Поле чудес». 5. Игровая дискотека «Музыкальная волна». 6. Обед. 7. Операция «Поможем пернатому другу». 8. Творческая мастерская «Бумажные фантазии». 9. Занятия по интересам. 10. Подвижные игры на свежем воздухе. 11. Подведение итогов дня. 12. Уход детей домой.

27.02. 2026	<u>День сказки</u> 1. Приём детей в школьный лагерь. 2. Минутка здоровья «Первая помощь при травмах» 3. Завтрак. 4. Сказочный турнир «В гостях у сказки!». 5. Игровая дискотека «Приключения сказочных героев». 6. Обед. 7. Конкурс рисунков «Мой любимый сказочный герой». 8. Беседа «Как вести себя на концерте и в театре». 9. Подвижные игры на свежем воздухе. 10. Подведение итогов дня. 11. Уход детей домой.
28.02. 2026	<u>День закрытия лагерной смены</u> 1. Приём детей в школьный лагерь. 2. Минутка здоровья «Слагаемые хорошего настроения». 3. Завтрак. 4. Игра – путешествие «По страницам любимых детских книг». 5. Творческая мастерская «Я рисую акварелью». 6. Обед. 7. Игровая дискотека «До свидания, лагерь!». 8. Итоговая линейка. Подведение итогов лагеря. 9. Подведение итогов дня. 10. Уход детей домой.